

## Congé des patients

**Ne vous sentez pas seul : on offre une foule de mesures de soutien aux survivants.** Les expériences que vous avez vécues et qui expliquent que vous soyez ici peuvent être traumatisantes. Il est important de ne pas vous blâmer, de prendre le temps nécessaire et de recourir aux ressources vous aidant à vous en remettre personnellement, car chaque expérience est unique en son genre.

Objectifs de ce document :

- Énumérer les interventions médicales ou médicolégales pratiquées lors de votre première visite;
- Nous renseigner sur les soins de suivi;
- Vous donner des ressources vous aidant à vous remettre de votre traumatisme.

### Soins prodigués au patient

Lieu et date de votre consultation : \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_  
(Lieu) (Date)

Nom du praticien : \_\_\_\_\_  
(Nom du praticien)

### Analyses de laboratoire

Contre-indiquées

Le patient a refusé

Prélèvements sur écouvillon pour détecter la chlamydia	Vaginal : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Oral : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Anal : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Prélèvements sur écouvillon pour détecter la gonorrhée	Vaginal : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Oral : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Anal : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Prélèvements vaginaux sur écouvillon	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		
Prélèvement d'urine pour détecter la chlamydia ou la gonorrhée	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		
Prélèvement d'urine pour détecter la grossesse	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		

Échantillons de sang (cochez toutes les réponses qui s'appliquent)

<input type="checkbox"/> Syphilis	<input type="checkbox"/> Hémogramme
<input type="checkbox"/> Hépatite C	<input type="checkbox"/> Créatinine
<input type="checkbox"/> Virus de l'immunodéficience humaine	<input type="checkbox"/> Tests hépatiques
<input type="checkbox"/> Hépatite B	<input type="checkbox"/> Test de grossesse

Alcootest ou test de dépistage des drogues :  Urine  Sang

Autre : \_\_\_\_\_

Il se peut qu'il faille répéter certaines des analyses de laboratoire effectuées aujourd'hui. On en discutera pendant le suivi.

### **Documentation des blessures**

**Contre-indiquée**

**Le patient a refusé**

Aujourd'hui, après avoir évalué vos blessures, on a posé les gestes suivants :

On a versé cette évaluation dans votre dossier de santé.

On les a photographiées et on les a ajoutées à votre dossier de santé.

Nous vous recommandons de faire un suivi auprès d'une infirmière au bout de 2 à 4 jours afin qu'elle procède à une seconde documentation de vos blessures.

### **Prévention de la grossesse**

**Contre-indiquée**

**La patiente a refusé**

Nous vous recommandons de subir un test de grossesse dans les deux semaines si vous n'avez pas pris de contraceptif d'urgence aujourd'hui. Vous devriez aussi passer un test de grossesse si vous n'avez pas vos règles à votre prochain cycle de menstruation.

**Vous avez pris un contraceptif d'urgence aujourd'hui.**

**Congé – Plan B**

Qu'est-ce que Plan B? Plan B (lévonorgestrel) est un contraceptif d'urgence. Il retarde ou prévient l'ovulation selon la journée du cycle.

Il comporte les effets secondaires communs suivants : nausée, mal de ventre ou de tête, fatigue, vomissements, règles irrégulières. Il arrive aussi que vous subissiez de légères pertes vaginales quelques jours après l'avoir pris. La plupart du temps, vos règles se produiront toutefois au moment prévu.

Si vous employez aussi une autre forme de contraceptif, veuillez continuer de suivre votre posologie habituelle.

**Congé – Ella**

Qu'est-ce que c'est qu'Ella? Ella (acétate d'ulipristal) est un contraceptif d'urgence qui empêche la production de l'ovule par l'ovaire ou qui retarde ce processus. En présence d'acétate d'ulipristal, l'ovule fécondé a de la difficulté à se fixer sur l'utérus.

**Il faut attendre au moins 5 jours après avoir pris Ella avant de recommencer à prendre des contraceptifs hormonaux comme la pilule, des injections, des implants, des timbres transdermiques ou des anneaux vaginaux.** Le fait de prendre simultanément ces contraceptifs et de l'acétate d'ulipristal risque de les rendre tous deux moins efficaces. Il se peut que vous deviez recourir à un contraceptif mécanique d'ici à ce que votre contraceptif hormonal commence à faire effet.

Ella comporte les effets secondaires communs suivants : mal de tête ou de ventre, nausée, étourdissements, fatigue.

**Prévention de l'hépatite B**

**Contre-indiquée**

**Le patient a refusé**

**Recommandée :**

Vous avez reçu de l'immunoglobuline anti-hépatite B.

Vous avez reçu aujourd'hui votre premier vaccin contre l'hépatite B.

*Calendrier d'administration des doses :*

*2<sup>e</sup> dose dans 1 mois*

*3<sup>e</sup> dose dans 6 mois*

Vous **N'AVEZ PAS REÇU** de vaccin contre l'hépatite B aujourd'hui, car vous avez décidé d'attendre voir si vous étiez immunisé. Si jamais vous avez besoin d'un vaccin, vous communiquerez avec notre équipe.

Vous **N'AVEZ PAS REÇU** de vaccin contre l'hépatite B aujourd'hui, car on vous a déjà vacciné et vous connaissez votre statut immunologique.

Vous **N'AVEZ PAS REÇU** de vaccin contre l'hépatite B aujourd'hui **ET** l'on ne vous a pas déjà vacciné. Vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé afin de vous faire administrer le vaccin en 3 doses.

## **Médicament administré à la suite de l'exposition au virus de l'immunodéficience humaine (VIH)**

**Contre-indiqué**

**Recommandé :**

Vous **AVEZ REÇU** un médicament prophylactique à la suite de votre exposition au VIH.

Vous devez faire une consultation de suivi dans les

\_\_\_\_\_ chez/à la \_\_\_\_\_.  
(Jours) (Nom du fournisseur de soins de santé ou de la clinique)

Médicament :

\_\_\_\_\_

(Nom)

(Posologie)

(Quantité administrée)

Vous **N'AVEZ PAS REÇU** de médicament prophylactique à la suite de votre exposition au VIH parce que vous avez refusé qu'on vous l'administre.

## **Counseling sur le VIH et tests de dépistage**

- Nous recommandons de procéder au suivi au cours d'une période allant de 4-6 semaines à 4 mois.
- Nous vous encourageons à porter des condoms lorsque vous prenez le médicament prophylactique.
- Évitez de tomber enceinte lorsque vous prenez le médicament prophylactique. Si vous avez des questions, veuillez les poser à votre fournisseur de soins de santé.

## **Traitement contre les infections transmissibles sexuellement (ITS)**

**Contre-indiqué**

**Le patient a refusé**

Vous **N'AVEZ PAS REÇU** de traitement contre les ITS.

**Recommandé :**

Vous **AVEZ REÇU** un traitement contre les ITS dans les

\_\_\_\_\_ chez/à la \_\_\_\_\_  
(Jours) (Nom du fournisseur de soins de santé ou de la clinique)

Médicament :

\_\_\_\_\_

(Nom) (Posologie) (Quantité administrée)

Vous **N'AVEZ PAS REÇU** de traitement prophylactique, car vous avez décidé d'attendre de connaître les résultats du test avant de prendre des antibiotiques.

### **Suivi**

Vous avez un rendez-vous de suivi chez/à la \_\_\_\_\_  
(Nom du fournisseur de soins de santé ou de la clinique)  
le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_.  
(Date) (Heure)

Dans les prochains jours, l'infirmière fixera avec vous un rendez-vous au téléphone.

Veuillez prendre un rendez-vous en appelant au \_\_\_\_\_.  
(N° de téléphone)

### **Soutien et ressources supplémentaires**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Commentaires

## Signalement de l'incident à la police

On **N'A PAS** signalé l'incident à la police.

On **A SIGNALÉ** l'incident à la police.

Numéro de l'incident :

Nom du policier ou son numéro matricule :

## Prélèvement à l'aide de la trousse médico-légale

On n'a effectué **AUCUN** prélèvement à l'aide de la trousse médico-légale.

Discharge Instructions – French

On **A EFFECTUÉ DES PRÉLÈVEMENTS** à l'aide de la trousse médico-légale :

On a confié la trousse à la police.

On a confié la trousse à l'hôpital.

Si l'on a confié la trousse à l'hôpital, elle y restera jusqu'au \_\_\_\_\_, date à laquelle on pourra détruire les résultats des prélèvements. Veuillez avertir le centre avant cette date si vous voulez prolonger la préservation des résultats.