

تعليمات الخروج:

تتوفر مجموعة متنوعة من الدعم للناجيات لذا يرجى عدم الشعور بالوحدة على الإطلاق. التجارب التي جاءت بك لرؤيتنا يمكن أن تكون صادمة. من المهم عدم إلقاء اللوم على نفسك، وأخذ الوقت اللازم والوصول إلى الموارد المتاحة لك للتعافي، لأن كل تجربة فريدة من نوعها.

هذه المعلومات سوف:

- تحدّد التدخلات الطبية-الطبية العدلية (الشرعي) لزيارتك الأولى.
- تقدّم معلومات حول المتابعة للحصول على الرعاية.
- تُزودك بموارد لدعمك في التعافي.

رعاية المرضى:

أُجريت معاينتك في: _____ يوم _____
(الموقع) (التاريخ)

وقُدّمت لك الرعاية: _____
(اسم مقدّم الرعاية)

الفحوصات المخبرية:

لم تُحدّد

رفضت

| | | | |
|---|--|--|---|
| شرح: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | فموي: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | مهبل: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | مسحات المتدثرة (الكلاميديا): |
| شرح: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | فموي: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | مهبل: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | مسحات السيلان: |
| | | <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | مسحات مهبلية للزراعة: |
| | | <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | أخذت عينة البول لفحص السيلان أو المتدثرة (الكلاميديا): |
| | | <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا | أخذت عينة البول لاختبار الحمل: |

عينات الدم (ضعي إشارة أمام كل ما ينطبق):

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> تعداد كامل لعناصر الدم | <input type="checkbox"/> الزهري |
| <input type="checkbox"/> الكرياتينين | <input type="checkbox"/> التهاب الكبد الوبائي C |
| <input type="checkbox"/> اختبارات وظائف الكبد | <input type="checkbox"/> فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) |
| <input type="checkbox"/> اختبار الحمل | <input type="checkbox"/> التهاب الكبد الوبائي B |

فحص المخدرات / اختبار الكحول البول الدم

فحوصات أخرى: _____

قد تحتاجين إلى إعادة بعض الفحوصات المخبرية التي أُجريتها اليوم. سِنناقش هذا في المتابعة.

توثيق الإصابة:

لم تُحدّد

رفضت

لقد خضعتِ لتقييم الإصابات اليوم، وكانت:

موثّقة في سجلك الصحي.

مصوّرة ومخزّنة في سجلك الصحي.

من المستحسن زيارة ممرضة المتابعة خلال 2-4 أيام لإعادة توثيق أي إصابات.

منع الحمل:

لم يُحدّد

رفضت

من المستحسن إجراء اختبار الحمل بعد أسبوعين إذا لم تأخذي الوسائل الطارئة لمنع الحمل اليوم. يجب عليك المتابعة بإعادة اختبار الحمل إذا تأخرت دورتك الشهرية التالية.

لقد تلقيت وسائل منع الحمل الطارئة اليوم.

تعليمات خروج الخطة باء

ما هي الخطة باء؟ الخطة باء (ليفونورغيستريل Levonorgestrel) هي وسيلة طارئة لمنع الحمل. بحسب مرحلة دورتك، تعمل عن طريق تأخير أو منع الإباضة.

الآثار الجانبية الشائعة هي: الغثيان وآلام البطن والشعور بالتعب والصداع والقيء وتغيرات في الدورة الشهرية. قد يحدث أيضًا تبقيع (إفراز بقع) بعد مرور بضعة أيام من أخذ الخطة باء. في أغلب الأحيان، ستأتيك دورتك الشهرية التالية في موعدها المتوقع.

إذا كنت تستخدمين نوعًا من أنواع موانع الحمل، يرجى الاستمرار في استخدامه كالمعتاد.

تعليمات الخروج بعد أخذ Ella (إيلا)

ما هي Ella (إيلا)؟ إيلا (خلات الألبيريستال) هي وسيلة لمنع الحمل في حالات الطوارئ. وهي تعمل عن طريق وقف التبويض أو تأخيره. قد تجعل خلات الألبيريستال أيضًا من الصعب على البويضة المخصّبة أن تعلق في الرحم.

يجب عليك الانتظار 5 أيام على الأقل بعد أخذ Ella قبل البدء في استخدام مانع الحمل الهرموني (حبوب منع الحمل، أو الحقن، أو غرسات منع الحمل، أو لاصقات الجلد، أو الحلقات المهبلية). قد تكون وسائل منع الحمل الهرمونية أو الألبيريستال أقل فعالية عند استخدامها في الوقت ذاته. قد تحتاجين إلى استخدام وسيلة منع حمل على شكل حاجز حتى يصبح مانع الحمل الهرموني ساري المفعول.

الآثار الجانبية الشائعة هي: الصداع والغثيان والدوخة وآلام البطن والشعور بالتعب.

الوقاية من التهاب الكبد الوبائي B:

لم تُحدّد

رفضت

حدّدت وأيضًا:

تلقيت الغلوبيولين المناعي من التهاب الكبد الوبائي (HBIG).

تلقيت جرعتك الأولى من لقاح التهاب الكبد الوبائي B اليوم.

جدول متابعة اللقاحات:

الجرعة الثانية من اللقاح تحين بعد شهر واحد

الجرعة الثالثة من اللقاح تحين بعد 6 أشهر

لم تتلق لقاح التهاب الكبد الوبائي B اليوم لأنك قررت الانتظار لمعرفة ما إذا كنتِ تلقيت اللقاح من قبل. سوف تتابعين مع فريقنا إذا كانت هناك حاجة إلى اللقاحات.

لم تتلق لقاح التهاب الكبد الوبائي B اليوم لأنك أخذتِ اللقاح من قبل وأنت تعرفين ما اللقاحات التي تلقيتها في السابق.

لم تتلق لقاح التهاب الكبد الوبائي B اليوم، وأيضًا لم تأخذي اللقاح من قبل، وينبغي عليكِ المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لبدء سلسلة ال 3 جرعات.

دواء الوقاية ما بعد التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV):

لم يُحدّد

حدّد:

تلقيت دواء للوقاية ما بعد التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية وينبغي عليكِ المتابعة خلال

مع

(اسم مقدّم الرعاية/العيادة)

(الأيام)

الدواء المقدّم:

(الكمية المعطاة)

(الجرعة)

(اسم الدواء)

لم تتلق دواء للوقاية ما بعد التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية لأنك رفضتِ.

إرشاد وفحص فيروس نقص المناعة البشرية:

- يوصى بالمتابعة بالخضوع لاختبار فيروس نقص المناعة البشرية بين 4-6 أسابيع و4 أشهر.
- يُنصح باستخدام الواقي الذكري أثناء الجماع أثناء تعاطيك لدواء الوقاية ما بعد التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية.
- تجنبي الحمل أثناء تناول أدوية الوقاية بعد التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية. إذا كانت لديك أي مخاوف، يرجى مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

علاج أمراض العدوى المنقولة جنسيًا:

لم يُحدّد

رفضت

لم تتلقي علاج أمراض العدوى المنقولة جنسيًا.

حدّد وأيضًا:

تلقيت علاج أمراض العدوى المنقولة جنسيًا وينبغي عليك المتابعة

خلال _____ مع _____
(الأيام) (اسم مقدّم الرعاية/العيادة)

الدواء المقدّم:

_____ (اسم الدواء) (الجرعة) (الكمية المعطاة)

لم تتلقي دواء للوقاية لأنك قرّرتِ انتظار نتائج الفحص قبل تعاطي المضادات الحيوية.

المتابعة للحصول على الرعاية:

لديك موعد للمتابعة مع _____ في يوم _____

(اسم مقدّم الرعاية/العيادة)

_____ عند الساعة _____
(التاريخ) (الوقت)

ستتصل بك ممرضة المتابعة لتحديد موعد خلال الأيام القليلة التالية

يرجى الاتصال لحجز موعد على الرقم _____

(رقم الهاتف)

الدعم وموارد المعلومات الإضافية

ملاحظات:

تدخّل الشرطة:

الشرطة لم تتدخّل

الشرطة تدخّلت

| |
|-----------------------------|
| رقم الواقعة: |
| اسم ضابط الشرطة/رقم الشارة: |

عدّة جمع أدلة الاعتداء الجنسي (SAEK):

لم تُجمع أدلة الاعتداء الجنسي

جُمعت أدلة الاعتداء الجنسي:

أعطيت أدلة الاعتداء الجنسي للشرطة

أدلة الاعتداء الجنسي محفوظة في المستشفى

إذا حُفظت أدلة الاعتداء الجنسي في المستشفى، ستبقى محفوظة لمدة _____ ثم بعد ذلك يُمكن أن تُتلف. يرجى الاتصال بالمركز قبل هذا التاريخ إذا كنت ترغبين في حفظ أدلة الاعتداء الجنسي لفترة أطول.