

Instrucciones para los cuidados posteriores al estrangulamiento

Red de Ontario de Centros de Tratamiento por agresión sexual/violencia doméstica (Ontario Network of SA/DVTC)

Usted ha recibido hoy cuidados después de sufrir una agresión con asfixia o estrangulamiento. Esta hoja de instrucciones le ayudará a saber cuándo es importante que acuda a un Departamento de Urgencias.

Le proporcionamos instrucciones para usar cuando regrese a casa.

¿Qué es el estrangulamiento?

El estrangulamiento puede causar lesiones en el cuello y el cerebro. Cuando una persona sufre un estrangulamiento, esto puede afectar al flujo sanguíneo cerebral. A su vez, esto puede afectar la salud cerebral y la memoria, así como causar otros problemas físicos y mentales.

Instrucciones en el hogar:

En este momento sus síntomas son leves, por lo que recibe el alta y puede ir a casa. Se recomienda que una persona de confianza se quede con usted durante las próximas 24-72 horas después del estrangulamiento.

Podría notar la aparición de hematomas o de malestar. Aplique hielo durante 15-20 minutos cada dos a tres horas durante los primeros dos días. Esto puede aliviar el dolor y la inflamación.

Existe la posibilidad de que sus síntomas empeoren en las próximas horas o en unos días. Por favor, llame al 911 O acuda inmediatamente al Departamento de Urgencias más cercano, si usted o su persona de apoyo observan cualquiera de los siguientes:

- Empeoramiento de la respiración (dificultad para respirar al estar acostado/a, falta de aire al estar quieto/a, tos de aparición reciente que es persistente, o toser sangre)
- Pérdida de conocimiento o desmayo
- Cambios en la voz que empeoran o incapacidad para hablar
- Dificultad para tragar que empeora o babeo

Strangulation Discharge Instructions – Spanish Translation

- Inflamación persistente o que empeora en la garganta, el cuello o la lengua
- Aumento del dolor en el cuello que no mejora con analgésicos de venta libre
- Debilidad, entumecimiento, o sensación de hormigueo en uno o ambos lados del cuerpo
- Cualquier cambio en la capacidad para caminar
- Dolores de cabeza de nueva aparición o que empeoran
- Vértigo/mareos de nueva aparición o aturdimiento
- Pérdida de la visión o visión borrosa persistente
- Puntitos rojos o morados (petequia) en el rostro, en la boca o en los ojos
- Convulsiones
- Cambios repentinos en el nivel de conciencia, como confusión, sensación de paranoia, pensamientos de hacerse daño a sí mismo/a o de dañar a otros, que aparecen de repente o que empeoran, o cansancio/somnolencia excesivos
- Uno o ambos párpados caídos
- Incapacidad para controlar la vejiga o los intestinos

Si está embarazada, informe de inmediato a su profesional de la salud (p. ej. matrona, médico, enfermera) del estrangulamiento y de cualquiera de los siguientes síntomas:

- Disminución de los movimientos fetales
- Manchado o sangrado vaginal
- Dolor abdominal
- Contracciones/cólicos

Por favor, contáctenos, si tiene cualquier pregunta sobre los cuidados que ha recibido en el Centro de tratamiento por agresión sexual/violencia doméstica (*Sexual Assault/Domestic Violence Treatment Centre, SA/DVTC*).

Puede llamarnos al: _____
(Número de teléfono del SA/DVTC)

Nuestra dirección: _____
(Nombre del hospital, dirección)