

गला घोटे जाने के बाद की देखभाल के लिए निर्देश (Strangulation Aftercare Instructions)

SA/DVTC का ऑटैरियो नेटवर्क

आपके साथ आज ऐसे हमले के बाद देखभाल के लिए मुलाकात की गई था जिसमें "साँस रोके जाना" (choked) या गला घोटा जाना (strangled) शामिल था। ये निर्देश आपको यह जानने में मदद करेंगे कि एमरजेंसी विभाग में जाना कब महत्वपूर्ण है।

हम उस समय के लिए आपको निर्देश प्रदान कर रहे हैं जब आप घर लौटते हैं।

गला घोटे जाना क्या है?

गला घोटे जाने से गर्दन और मस्तिष्क को चोट लग सकती है। जब किसी का गला घोंटा जाता है, तो यह मस्तिष्क तक रक्त के प्रवाह को प्रभावित कर सकता है। यह मस्तिष्क के स्वास्थ्य और स्मृति के साथ-साथ अन्य शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य चिंताओं को प्रभावित कर सकता है।

घरेलू निर्देश:

इस समय आपके लक्षण हल्के हैं, इसलिए आपको घर जाने के लिए छुट्टी दी जा रही है। यह सिफारिश की जाती है कि गला घोटे जाने के इस अनुभव के बाद अगले 24-72 घंटों तक आप जिस किसी व्यक्ति पर भरोसा करते हैं वह आपके साथ रहे।

आप कुछ नील या बेआरामी देख सकते हैं। पहले दो दिनों के दौरान हर दो से तीन घंटे के बाद 15-20 मिनट के लिए बर्फ लगाएं। यह जलन और दर्द को कम करने में मदद कर सकता है।

संभव है कि अगले कुछ घंटों में या कुछ दिनों के भीतर आपके लक्षण और खराब हो जाएं। यदि आप या आपकी सहायता करने वाला व्यक्ति निम्नलिखित में से कोई भी देखते हैं तो कृपया 911 पर कॉल करें या तुरंत नजदीकी एमरजेंसी विभाग में जाएं:

- साँस लेना बदतर हो जाता है (लेटने के दौरान साँस लेने में कठिनाई, स्थिर रहने पर साँस रुकना, नई लगातार खांसी या खांसी करते हुए खून आना)
- चेतना गवाना या "बेहोश हो जाना"
- अपनी आवाज में बदतर होते बदलाव या बोलने में असमर्थता
- निगलने या लार टपकने संबंधी बदतर हो रही कठिनाई
- आपके गले, गर्दन या जीभ की लगातार या बिगड़ती सूजन
- गर्दन के बढ़ती हुई दर्द जो ओवर-द-काउंटर दर्द की दवा के साथ नहीं सुधरती
- शरीर के किसी भी ओर कमजोरी, सुन्नता या झुनझुनी
- चलने की क्षमता में कोई भी बदलाव

Strangulation Discharge Instructions - Hindi Translation

- नए या बिगड़ते सिरदर्द
- नए चक्कर आना या बेहोश होने जैसा महसूस करना
- दृष्टि की हानि या लगातार धुंधली दृष्टि
- आपके चेहरे पर, आपके मुँह में या आपकी आंख में, सुई की नोक जितनी लाल या बैंगनी बिंदियां (पिटीकीया- petechia)
- दौरे
- जागरूकता के स्तर में अचानक बदलाव, जैसे कि उलझन, भ्रम महसूस करना, खुद को या दूसरों को नुकसान पहुंचाने के नए या बिगड़ते विचार, या अत्यधिक थकान/सुस्ती
- ढिलकती हुई पलक या पलकें
- अपने मूत्राशय या आंत्र को नियंत्रित करने में असक्षमता

यदि आप गर्भवती हैं, तो गला घोटने और निम्नलिखित लक्षणों में से किसी की भी रिपोर्ट तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता (उदाहरण के लिए दाई, डॉक्टर, नर्स प्रैक्टीशनर) को करें:

- भ्रूण की कम हुई हरकत
- योनि में से खून के धब्बे या रक्तस्राव
- पेट में दर्द
- संकुचन/ऐंठन

यदि आपके सैक्सुअल असाॅल्ट/डोमेस्टिक वॉयलेंस ट्रीटमेंट सेंटर में प्राप्त देखभाल के बारे में कोई प्रश्न हैं, तो कृपया हमसे संपर्क करें।

आप हमें यहां कॉल कर सकते हैं: _____
(SA/DVTC फ़ोन नंबर)

हमारा पता है: _____
(अस्पताल का नाम, पता)