

دستورالعمل های مراقبت از خفگی ناشی از فشار به گلو

شبکه SA/DVTC انتاریو (مرکز درمان مربوط به تعرض جنسی/خشونت خانگی)

شما امروز بعد از حمله‌ای که شامل «خفگی» یا اقدام به خفه کردن از طریق فشار بر گلو بود، برای برخورداری از خدمات مراقبتی ویزیت شدید. این دستورالعمل‌ها به شما کمک خواهد کرد تا بدانید مراجعه به بخش اورژانس در چه زمانی ضروری است.

ما دستورالعمل‌های لازم را برای زمانی که شما به خانه بازمی‌گردید ارائه می‌دهیم.

خفگی ناشی از فشار به گلو چیست؟

خفگی ناشی از فشار به گلو می‌تواند باعث ایجاد آسیب در ناحیه گردن و مغز شود. وقتی به گلو کسی با قصد خفه کردن وی فشار وارد می‌آید، این امر می‌تواند بر جریان خون به سمت مغز اثر بگذارد. این کار می‌تواند بر سلامت مغز و حافظه تأثیر بگذارد و همچنین باعث ایجاد سایر نگرانی‌ها در زمینه سلامت جسمی و روحی شود.

دستورالعمل‌های خانگی:

در این زمان علائم شما خفیف است، بنابراین شما مرخص می‌شوید تا به خانه بروید. توصیه می‌شود فردی که به وی اعتماد دارید طی 24 تا 72 ساعت آینده پس از تجربه خفگی ناشی از فشار بر گلو، نزد شما بماند.

ممکن است کبودی‌ها و ناراحتی‌هایی را تجربه کنید. در طول دو روز اول، هر دو تا سه ساعت یک بار، به مدت 15 تا 20 دقیقه، روی ناحیه مورد نظر یخ بگذارید. این کار می‌تواند به کاهش دردناکی و درد کمک کند.

این امکان وجود دارد که علائم شما طی چند ساعت یا طی چند روز آینده بدتر شوند. اگر شما یا شخص پشتیبان شما یکی از موارد زیر را مشاهده کردید، لطفاً با 911 تماس بگیرید یا سریعاً به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید:

- تنفس بدتر می‌شود (دشواری تنفس در حالت خوابیده، تنگی نفس در حالت بدون حرکت، سرفه مداوم جدید یا سرفه همراه با خون)
- از دست دادن هوشیاری یا «غش کردن»
- تغییرات رو به بدتر شدن در صدای شما یا عدم توانایی در صحبت کردن
- مشکل در حال بدتر شدن از نظر بلع یا جاری شدن آب از دهان
- تورم مداوم یا در حال بدتر شدن در ناحیه گلو، گردن، یا زبان
- افزایش درد گردن که با داروهای مسکن بدون نسخه بهبود نمی‌یابد
- ضعف، بی‌حسی یا گزگز در هر طرف از بدن
- هرگونه تغییر در توانایی راه رفتن
- سردردهای جدید در حال بدتر شدن
- حالت جدید سرگیجه یا منگی
- کاهش بینایی یا تاری مداوم چشم
- ظاهر شدن نقاط قرمز یا بنفش (پتشی) روی صورت، دهان یا چشم
- تشنج

Strangulation Discharge Instructions - Farsi Translation

- تغییرات ناگهانی در سطح آگاهی، مانند گیجی، داشتن حس پارانویا، افکار جدید یا در حال بدتر شدن در رابطه با آسیب رساندن به خود یا دیگران، یا خستگی مفرط/خواب‌آلودگی
- افتادگی پلک یا پلک‌ها
- عدم توانایی در کنترل ادرار یا مدفوع

اگر باردار هستید، علائم خفگی ناشی از فشار به گلو و هر یک از علامت‌های زیر را فوراً به مراقبتگر بهداشتی خود (ماما، پزشک، پرستار متخصص) اطلاع دهید:

- کاهش حرکت جنین
- لکه‌بینی یا خونریزی واژن
- درد شکمی
- انقباض/گرفتگی (رحم)

اگر در مورد خدمات مراقبتی که در مرکز درمان مربوط به تعرض جنسی/خشونت خانگی دریافت کرده‌اید سوالی دارید، لطفاً با ما تماس بگیرید.

شما می‌توانید از این طریق با ما تماس بگیرید:

(شماره تلفن SA/DVTC)

آدرس ما:

(نام و آدرس بیمارستان)