

遭絞勒後的護理說明

安省 SA/DVTC 網絡

您今天接受了“掐壓”或絞勒襲擊之後的醫療護理。以下指南能幫您了解何時應前往急症室。

我們在此向您提供返家後的護理指南。

何為絞勒？

絞勒可對頸部和大腦造成傷害。遭絞勒會影響流往大腦的血流。這可能會傷害大腦的健康和記憶力，並造成其他身體和精神健康問題。

返家護理指南：

您的症狀目前不嚴重，可以先行返家。您遭遇絞勒後，建議由信任的人在接下來 24-72 小時進行陪護。

您可能會出現淤青或不適。絞勒後的前兩天，您可以每隔 2-3 小時冰敷 15-20 分鐘。這有助於緩解酸脹和疼痛。

您的症狀可能在接下來幾小時或數天內惡化。如有下列情形，請撥打 911 或立即前往最近的急症室：

- 呼吸變得困難（平躺時呼吸困難、靜止不動時氣短、新發性持續咳嗽或咳血）
- 失去意識或暈倒
- 嗓音條件變差或無法說話
- 吞嚥變得困難或流口水
- 喉嚨、頸部或舌頭腫脹持續或惡化
- 頸部疼痛加劇，非處方止痛藥未能改善
- 身體任一側無力、麻木或刺痛
- 行走能力出現任何變化
- 新發或惡化的頭痛
- 新發性眩暈或頭暈眼花
- 喪失視力或持續性視力模糊
- 臉部、口腔或眼部出現細小紅色或紫色斑點（瘀斑）
- 抽搐
- 意識認知水平突然改變，例如思維混沌、偏執、新發性或惡化的自殘或傷害他人的念頭、過度疲勞/倦怠
- （單眼或雙眼）眼瞼下垂
- 排尿或排便失控

Strangulation Discharge Instructions - Chinese T Translation

如您正處於孕期，請立即將絞勒及下列任何症狀告知醫護人員（如助產士、醫生、執業護士）：

- 胎動減弱
- 陰道有血斑或出血
- 腹痛
- 痙攣/抽筋

如對性侵/家暴治療中心提供的任何醫護服務存疑，請聯繫我們。

我們的電話號碼: _____
(SA/DVTC 電話號碼)

我們的地址: _____
(醫院名稱、地址)