

# 遭绞勒后的护理说明

## 安省 SA/DVTC 网络

您今天接受了“掐压”或绞勒袭击之后的医疗护理。以下指南能帮您了解何时应前往急诊室。

我们在此向您提供返家后的护理指南。

### 何为绞勒？

绞勒可对颈部和大脑造成伤害。遭绞勒会影响流往大脑的血流。这可能会伤害大脑的健康和记忆力，并造成其他身体和精神健康问题。

### 返家护理指南：

您的症状目前不严重，可以先行返家。您遭遇绞勒后，建议由信任的人在接下来 24-72 小时进行陪护。

您可能会出现淤青或不适。绞勒后的前两天，您可以每隔 2-3 小时冰敷 15-20 分钟。这有助于缓解酸胀和疼痛。

**您的症状可能在接下来几小时或数天内恶化。如有下列情形，请拨打 911 或立即前往最近的急症室：**

- 呼吸变得困难（平躺时呼吸困难、静止不动时气短、新发性持续咳嗽或咳血）
- 失去意识或晕倒
- 嗓音条件变差或无法说话
- 吞咽变得困难或流口水
- 喉咙、颈部或舌头肿胀持续或恶化
- 颈部疼痛加剧，非处方止痛药未能改善
- 身体任一侧无力、麻木或刺痛
- 行走能力出现任何变化
- 新发或恶化的头痛
- 新发性眩晕或头晕眼花
- 丧失视力或持续性视力模糊
- 脸部、口腔或眼部出现细小红色或紫色斑点（瘀斑）
- 抽搐
- 意识认知水平突然改变，例如思维混沌、偏执、新发性或恶化的自残或伤害他人的念头、过度疲劳/倦怠
- （单眼或双眼）眼睑下垂
- 排尿或排便失控

## Strangulation Discharge Instructions - Chinese S Translation

**如您正处于孕期**，请立即将绞勒及下列任何症状告知医护人员（如助产士、医生、执业护士）：

- 胎动减弱
- 阴道有血斑或出血
- 腹痛
- 痉挛/抽筋

如对性侵/家暴治疗中心提供的任何医护服务存疑，请联系我们。

我们的电话号码: \_\_\_\_\_  
(SA/DVTC 电话号码)

我们的地址: \_\_\_\_\_  
(医院名称、地址)